



Arthrose – der Weg zur Selbstheilung

Dienstag, 17.03.2020, ab 18:30h

im Obergeschoß DRK-Haus Gettorf, Herrenstraße 6

Vor fast genau einem Jahr stand ich wegen starker über Monate andauernder Knieschmerzen kurz vor der Entscheidung mir ein künstliches Gelenk einbauen zu lassen.

Glücklicherweise gelang es mir mit Hilfe von Literatur, Umstellung meiner Ernährung und Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe in Eutin die Schmerzen zu beseitigen und eine OP zu vermeiden. Über diese Erfahrungen möchte ich berichten.

Mein Ziel ist es eine **regelmäßige Arthrose-Selbsthilfegruppe** in Gettorf aufzubauen, um sich gegenseitig über Möglichkeiten auszutauschen Schmerzen zu beseitigen und Operationen zu vermeiden. Dabei ist es zweitrangig in welchem Körperteil die Arthrose wirkt. Es geht hierbei vorrangig um die generelle Beseitigung der Ursache im Körper. Bei entsprechender Beteiligung plane ich diese Veranstaltung an jedem dritten Dienstag im Monat am o.g. Ort und Zeit ein.

Mein Name ist Eckart Nohns, wohnhaft in Gettorf. Ich werde meine persönliche Arthrose-Geschichte vorstellen und darüber berichten was mir geholfen hat meine Schmerzen zu überwinden. Es hat alleine mit natürlichen, gesunden Lebensmitteln funktioniert ohne den Zusatz von kostenintensiven Nahrungsergänzungsprodukten oder Medikamenten etc. Ich freue mich über viele interessierte Teilnehmer und einen informativen Austausch.

Für die Anmietung der DRK-Räumlichkeiten fallen Kosten in Höhe von 15-20€ pro Abend an. Die Veranstaltung ist kostenlos. Es wird aber darum gebeten, dass sich die Teilnehmer mit einer kleinen Spende an den Raumkosten beteiligen, da ich sie nicht alleine tragen möchte. Unter eckart.nohns@web.de bin ich zu erreichen.